



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA
Concejalía de Drogodependencia

**DESARROLLO DE ACTUACIONES PREVENTIVAS Y
PROMOCION DE LA SALUD DESDE EL DEPORTE
CON PERSPECTIVA DE GÉNERO**



**PROYECTO
SALTANDO LA RED. 3S**

“SALUDABLE, SOSTENIBLE, SOLIDARIO”



Municipio de San Cristóbal de La Laguna de enero de 2024 a diciembre de 2024

Jueves, 16 de mayo de 2024

Educación colabora con el Club Voleibol Aguere en la promoción de hábitos saludables en la juventud

A través del proyecto ‘Saltando la Red 3-S: saludable, sostenible y solidario’ se impulsarán acciones para fomentar hábitos saludables en el alumnado, con un enfoque especial en la perspectiva de género, destaca Sergio Eiroa

El proyecto ‘Saltando la Red 3-S: saludable, sostenible y solidario’ repite en el municipio bajo el respaldo de la Concejalía de Juventud, Educación y Drogodependencias del Ayuntamiento de La Laguna. Una iniciativa promovida por el Club Voleibol Aguere destinada a fomentar hábitos saludables en el alumnado a través de los ámbitos lúdico, deportivo y educativo, mediante la práctica de voleibol, con un enfoque especial en la perspectiva de género, así lo destacó el concejal del Área, Sergio Eiroa.

El proyecto cumple ya 5 ediciones en el municipio y se desarrollará en las zonas de San Benito y San Lázaro, y en las escuelas de Voleibol vinculadas del Colegio Luther King y Echeyde Geneto.

“Los beneficios físicos que ofrece el deporte son indudables y se aprovechará este contexto para trabajar herramientas y recursos didácticos con la juventud participantes, como educación en valores, cooperación, respeto, juego limpio, responsabilidad, interculturalidad y perspectiva de género”, indicó Eiroa, que adelantó que también se incluirá colaboraciones específicas con centros académicos locales y otros socios comunitarios para impulsar acciones de prevención de adicciones, trastornos alimentarios y otras conductas de riesgo.

“Un enfoque integral y coordinado que abarca también la participación de las familias, con actividades diseñadas para promover la comunicación y el apoyo en la prevención de conductas de riesgo en el seno familiar”, dijo. Para ello, el Club contempla la organización periódica de actividades sociales, como comidas, excursiones, viajes e intercambios deportivos.

Eiroa aplaudió el trabajo del Club Voleibol Aguerre “que no solo proporciona oportunidades deportivas, sino que también se involucra activamente en la comunidad a través de programas sociales y educativos”. “Con el apoyo de más de 150 deportistas y voluntarios comprometidos, el Club se convierte en un modelo positivo saludable entre el alumnado”, destacó.

Un entorno alternativo libre de drogas

Además, a través de ‘Saltando la Red 3-S’ se aprovecharán las oportunidades ofrecidas por las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), utilizando las redes sociales y otras plataformas digitales para difundir información, sensibilizar y conectar a deportistas, entrenadores y familias.

Las actividades se dirigirán también a la formación de formadores, técnicos y coordinadores deportivos, para que difundan un criterio eficaz y unificado de acción en el campo de la prevención.

Para Eiroa “las acciones socioeducativas encaminadas a la prevención son clave en estas etapas más sensibles de desarrollo, como son la infancia y la adolescencia, siendo importante trabajar a estas edades para favorecer su desarrollo físico y emocional, y su integración en el entorno comunitario”.